

Telefonische
Beratung 24/7
für Auszubildende

**0800
000 1784**

vertraulich &
anonym

Probleme, Sorgen, Ängste in der Ausbildung?

Employee Assistance Program (EAP)

**Kompetente und vertrauliche Beratung vor Ort,
telefonisch 24/7 und online!**

- Stress im Ausbildungsalltag & Erschöpfung
- Schlechte Stimmung, Ängste und Unsicherheiten
- Schwierigkeiten in der Familie oder mit Freunden
- Konflikte mit dem Ausbilder oder im Team
- Körperliche und psychische Gesundheit
- Konsum- und Suchtverhalten

Wir sind für dich da!

Das **Employee Assistance Program (EAP)** von BG prevent bietet vertrauliche Beratung und Unterstützung für die Auszubildenden in den Mitgliedsunternehmen der IHK Mittleres Ruhrgebiet aus Bochum, Herne, Hattingen und Witten. Egal ob private oder berufliche Anliegen, wir helfen dabei, individuelle Lösungen zu finden, neue Perspektiven zu entdecken und neue Handlungsimpulse auszuprobieren!

Kontaktiere uns jetzt für ein vertrauliches Gespräch!

Deine Kontaktmöglichkeiten



EAP Sprech:ZEIT

Die EAP-Berater:innen sind **sieben Tage die Woche,
24 Stunden täglich** telefonisch erreichbar unter der Nummer

0800 000 1784

Alternativ erreichst du die Online-Beratung per Mail,
Chat oder Messenger App.

Onlineberatung: www.eap-beratung.de
Passwort: **ihkmr-eap**

Fragen zum Ausbildungsverhältnis – z. B. deinem
Ausbildungsvertrag? **Tel. 0234 9113-0**



EAP VOR ORT

Vereinbare einen Termin und triff deine Beraterin
im Vier-Augen-Gespräch.



Deine persönliche Ansprechperson

Laura Bottel

Beraterin Gesundheitsmanagement
Semerteichstr. 54-56
44141 Dortmund

Tel. 0175 2749682
laura.bottel@bg-prevent.de